ESPOSIZIONE AL FUMO E ASMA

Jaakola M., Pilari R., Jaakkola N.: *Environmental tobacco smoke and adult-onset asthma: population based incident case-control study,* American Journal of Public Health, 93: 2055-2060, 2003

Mentre vi sono molte evidenze sull'associazione fra esposizione al fumo ed asma infantile il rapporto fumo passivo/asma è meno netto per gli adulti. Spesso si tratta di auto-segnalazioni di asma; la parte meridionale della Finlandia può considerarsi come un grande laboratorio umano (vedesi le ricerche su dieta e coronaropatie e quelle sui consumi alcolici).

In un'area di 441.000 abitanti in età lavorativa, tutti i casi di asma bronchiale diagnosticati presso l'Ospedale di Pirkanaman (Tampere) nel periodo settembre 1997 - marzo 2000, e quelli individuati presso l'Università ed altri Centri, riesaminando anche i lavoratori che avevano ottenuto riconoscimenti di invalidità per problemi respiratori, senza trascurare coloro che avevano avuto prescrizioni di farmaci, sono stati inclusi nello studio. In tutto sono stati segnalati 521 pazienti, formando anche un adeguato gruppo di controllo.

Si sono in parallelo effettuate indagini sia sul posto di lavoro sia a domicilio circa la presenza di fumatori ma anche di allergeni respiratori. Va rilevato che rispetto ad altre indagini relative ai fattori indoor che influiscono sull'asma la diagnosi di questa condizione deriva sia dall'esame clinico sia dalla misurazione della funzionalità polmonare con conseguenti risultati diagnostici più specifici.