1° EDIZIONE - Corso di Aggiornamento Tecnico-Professionale di

Tecniche Di Counseling In Nutrizione Clinica

Le malattie cronico – degenerative, in particolare l'obesità, soprattutto in età evolutiva, sono aumentate in maniera preoccupante negli ultimi 30 anni, diventando il problema di salute più diffuso nella maggior parte dei paesi sviluppati. Dal 1980, la sua prevalenza nei paesi industrializzati è triplicata ed è associata alla persistenza in età adulta e a gravi morbilità.

Il corso affronta momenti teorico- pratici che si basano sulla letteratura più recente e più valida.

Programma:

1° GIORNATA

- Dall'Educazione Terapeutica al Counseling;

- Il colloquio motivazionale: strumento essenziale del Counseling dalla teoria alla pratica";

- Colloquio Motivazionale: parte pratica casi clinici e esercizi di role playing.

- Tecniche pratiche di gestione del paziente in ambulatorio:

- Approccio al paziente adulto e valutazione dalla prima visita ai vari incontri successivi;

- Esercitazione. Casi clinici;

- Approccio al paziente in età pediatrica e adolescenziale e valutazione alla prima visita agli incontri successivi;

- Dalla prescrizione clinica all'empowerment;

- La Comunicazione verbale e non verbale aspetti pratici. Come comunicare con il paziente.

2° GIORNATA

- Quali strategie per identificare i bisogni e indurre il cambiamento dei comportamenti dietetico-comportamentali. Esercitazione pratica Role-Playing;

- Il Disturbo da Alimentazione Incontrollata, la Night Eating Syndrome;

- La Mindfulness applicata ai disturbi alimentari:la metodica e il razionale;

- La grande sfida del Drop out. Cause e rimedi;

- Drop Out casi clinici". Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche;

- Empatia e derisione nell'assistenza al bambino alle famiglie e agli adolescenti con eccesso di peso. Casi clinici con esercitazione;

- Tecniche di comunicazione per promuovere il cambiamento dei comportamenti alimentari;

- Come sospettare un Disturbo del Comportamento Alimentare (DCA) nell'adolescente e come evitare di facilitare l'esordio di un DCA;

- Il ruolo del rinforzo positivo del professionista. Prove pratiche;

- Dimostrazione pratica con visione di filmati e discussione interattiva per la promozione al cambiamento dei comportamenti alimentari;

- Esame finale.

Per maggiori info: http://iaform.it/formazione-in-area-nutrizione-2/counseling-di-nutrizione-clinica-2/